



PAS OP VOOR HET  
GEBRUIKEN VAN TE VEEL  
**ANTIBIOTICA –**  
DIT IS GEVAARLIJK!



Word ook  
“**Antibiotic Guardian**”

# Pas op voor het gebruiken van te veel antibiotica – dit is gevaarlijk!

Door te veel en een verkeerd gebruik van antibiotica raken bacteriën resistent voor antibiotica. **Dit vormt een ernstige bedreiging voor ons allemaal.** Antibiotica zijn medicijnen die levens redden, en zijn een schaars goed.

BAPCOC (Belgische Commissie voor de Coördinatie van het Antibioticabeleid) en de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu voeren al enkele jaren landelijke campagnes voor bewustmaking van de publieke opinie die ervoor moeten zorgen dat antibiotica op de juiste manier worden gebruikt, en alleen wanneer het moet. Na een spectaculaire afname van het antibioticaverbruik in de jaren na de eerste campagnes is er sinds 2007 geen grote daling meer geweest. Hierdoor bevindt het verbruik zich nog altijd op een onaanvaardbaar niveau: veel hoger dan in ons buurland Nederland of in Zwitserland.

Wanneer had jij voor het laatst een infectie? Omdat je weet dat antibiotica gemakkelijk te krijgen zijn, maakte je je er waarschijnlijk niet al te druk over. Tegenwoordig is het probleem echter dat antibiotica niet meer zo goed werken tegen bacteriën als vroeger, doordat de bacteriën resistent zijn geworden. Sommige bacteriën zijn zelfs volledig resistent geworden voor alle antibiotica.

Dit probleem vormt één van de grootste bedreigingen voor de wereldbevolking. En het wordt alleen maar erger. Als we niet uitkijken, belanden we weer in dezelfde situatie als in de jaren dertig, vóór de ontdekking van de antibiotica. Infecties die nu alledaags lijken, worden dan dodelijk. Gecomplieerde operaties zijn niet meer mogelijk vanwege het risico van infecties. De moderne geneeskunde is enorm afhankelijk van antibiotica. Wist je dat kankerbehandelingen het afweersysteem kapotmaken? De meeste patiënten hebben antibiotica nodig om te overleven. Stel je eens voor dat er geen eenvoudige operaties meer kunnen worden uitgevoerd en dat er geen behandeling meer is tegen kanker!



Als we antibioticaresistentie willen tegengaan, moet het onnodige gebruik van antibiotica drastisch worden teruggedrongen. Idealiter wordt buiten het ziekenhuis het huidige verbruik van zo'n 1000 behandelingen per 1000 inwoners per jaar teruggebracht tot 600 behandelingen in 2020 en 400 behandelingen in 2025.

**Wij willen je vragen om ook Antibiotic Guardian te worden. Tienduizenden anderen zijn je al voorgegaan, van burgers tot artsen, dierenartsen, studenten en docenten.**

## Word ook Antibiotic Guardian

'Antibiotics Guardian' is een initiatief van Public Health England dat veel succes heeft. Daarom heeft BAPCOC (Belgische Commissie voor de Coördinatie van het Antibioticabeleid) het project in het Nederlands en het Frans vertaald om bij te dragen aan het gestelde doel.

Ook jij kunt je steentje bijdragen door Antibiotic Guardian te worden, oftewel mee te waken over een correct antibioticagebruik. Kies zelf op [www.antibioticguardian.com/Dutch](http://www.antibioticguardian.com/Dutch) met welke eenvoudige belofte jij je inzet voor een betere omgang met antibiotica, en nodig anderen uit om dit ook te doen.

**WORD OOK ANTIBIOTIC GUARDIAN!  
KIES JOUW BELOFTE!**

**IK BEN**

ZORGVERLENER OF LEIDINGGEVEVE IN DE GEZONDHEIDZORG	BURGER	STUDENT OF OPLEIDER
KIES UIT ONDERSTAANDE LIJST	KIES UIT ONDERSTAANDE LIJST	KIES UIT ONDERSTAANDE LIJST
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Meer informatie is te vinden op [www.gebruikantibioticacorrect.be](http://www.gebruikantibioticacorrect.be) (Tervurenlaan 211, 1150 Brussel, tel.: 02 739 77 04 - openingstijden van ons kantoor: van 9.00 tot 12.00 u. en van 13.00 tot 16.00 u. (een afspraak maken is mogelijk).